

Contacts :

Laura Guarneri, B World Communication

Tél. 06 19 52 91 30 - [laura@bworldcom.com](mailto:laura@bworldcom.com)

Laurent Demontoux, Val d'Oïse Tourisme

Tél. 01 30 73 39 19 - [l.demontoux@valdoise-tourisme.com](mailto:l.demontoux@valdoise-tourisme.com)

Communiqué de presse

Jeudi 20 mai 2022

## **DES CIRCUITS VERTS ET INSOLITES POUR DÉCOUVRIR LE VAL D'OÏSE AUTREMENT**

À pied, à vélo, en trottinette électrique, en canoë ou à dos d'âne, les moyens de parcourir le Val d'Oïse et ses merveilles naturelles ne manquent pas. Le département du Val d'Oïse met en avant des circuits touristiques faisables par le biais de moyens de locomotion écologiques et insolites.

### **Découvrir Auvers-sur-Oïse en canoë au fil de l'eau**

À seulement 30 minutes en voiture ou en Transilien du centre de Paris, Val d'Oïse Aventures propose des balades en canoë de **l'Isle-Adam** à **Pontoise**, en passant par **Auvers-sur-Oïse**. Au choix, des excursions le long de l'Oïse pour toute la famille, avec des parcours allant de 1 heure à la journée entière (15km), avec une pause pique-nique sur une île, découverte du village impressionniste et des lieux qui ont inspiré Van Gogh. À l'arrivée, les participants peuvent opter pour une halte-rafraîchissements à La Guinguette des Peintres.

Pour plus d'informations : [Canoë kayak en Val d'Oïse à Auvers-sur-Oïse - Val d'Oïse Tourisme, Votre Val d'Oïse est ici ! \(valdoise-tourisme.com\)](#)

Val d'Oïse Aventures : <https://www.valdoise-aventures.paris/fr/activites#canoe-kayak-en-val-doise-dep95>



### **Descente en kayak sur l'Epte**

Au sein du **Parc naturel régional du Vexin français**, c'est à **Saint-Clair-sur-Epte** que les amateurs de kayak pourront embarquer pour une balade de 2 heures ou plus avec 3 parcours au choix et retour en navette. Ces descentes de l'Epte permettent de s'évader sur la plus jolie rivière d'Ile-de-France, à seulement 50 minutes de Paris. La belle saison s'y étend de début avril à mi-octobre.

Pour plus d'informations : [Canoëpte - Val d'Oïse Tourisme, Votre Val d'Oïse est ici ! \(valdoise-tourisme.com\)](#)

Canoëpte : [CANOEPTTE - Location Canoë-Kayak](#)



### **Rando Trott' le long de l'Oise**

Par une belle journée d'été, direction **Auvers-sur-Oise** pour parcourir le village et les paysages du Vexin en trottinette électrique. La Rando'trott, ce sont des balades guidées ludiques à vivre entre amis ou en famille. Maniable sur tous les terrains, les trottinettes roulent le long des berges de la rivière aux chemins de forêt, en passant par les petites rues des villes et villages pittoresques traversés pendant cette balade détente au bord de l'Oise, accompagnée par un guide diplômé. Pour plus d'informations : [On "rando trotte" le long de l'Oise - Val d'Oise Tourisme, Votre Val d'Oise est ici ! \(valdoise-tourisme.com\)](http://valdoise-tourisme.com)

Rando Trott' : [Accueil - LA RANDO'TROTT \(larandotrott.com\)](http://larandotrott.com)



### **En selle pour une balade équestre**

Le Val d'Oise, département riche de forêts, parcs naturels et chemins de promenade, compte de nombreux centres équestres permettant une appréhension originale des paysages à dos de cheval. Ceux-ci se trouvent à **Vétheuil, Saint-Prix, L'Isle-Adam, Mériel, Marines** et **Maffliers** pour n'en citer que quelques-uns. Les plus petits opteront pour une balade en baby poney disponibles dans certains centres du Val d'Oise.

Pour plus d'informations : [Randonnée équestre - Val d'Oise Tourisme, Votre Val d'Oise est ici ! \(valdoise-tourisme.com\)](http://valdoise-tourisme.com)



### **Ânes en Vexin**

Pour des moments de complicité entre amis ou en famille, **Ânes en Vexin** propose des balades à dos d'âne au départ de Longuesse à travers les beaux paysages du Vexin. Les balades durent une demi-journée ou une journée. Des randos itinérantes sur 2 ou 3 jours sont aussi possibles avec bivouac ou hébergement en gîte ou chambre d'hôtes.

Pour plus d'informations : [Balade avec des ânes - Val d'Oise Tourisme, Votre Val d'Oise est ici ! \(valdoise-tourisme.com\)](http://Balade avec des ânes - Val d'Oise Tourisme, Votre Val d'Oise est ici ! (valdoise-tourisme.com))

Ânes en Vexin : [Ânes en Vexin : randos et balades avec des ânes dans le Vexin - Longuesse \(anesenvexin.fr\)](http://Ânes en Vexin : randos et balades avec des ânes dans le Vexin - Longuesse (anesenvexin.fr))



## Le Val d'Oise à coups de pédale

Avec 1,900 kilomètres de chemins balisés pour la randonnée à pied ou à vélo, le **Val d'Oise offre le maillage le plus dense d'Île-de-France**. Largement parcouru par les promeneurs et les randonneurs, ce réseau est un atout touristique pour les amateurs de cyclisme et de balades ressourçantes.

Paradis des cyclotouristes, le Val d'Oise propose plusieurs véloroutes et itinéraires touristiques à vélo, parmi lesquels l'**Avenue Verte London-Paris**. Cet itinéraire cyclable de 470km entre les deux capitales emblématiques se divise en deux branches: l'une traverse le plateau du Vexin et la vallée de l'Epte, tandis que l'autre remonte le long de la Vallée de l'Oise.

Les deux variantes proposées dans le département permettent de découvrir à son rythme et en plusieurs étapes, les bords de l'Oise qui ont tant inspiré les peintres impressionnistes, des villages authentiques, de nombreux manoirs et châteaux et les paysages préservés du **Parc naturel régional du Vexin français**.

Le parcours « **La Seine à Vélo** », inauguré en octobre 2020, longe le cours sinueux de la Seine sur près de 400km, reliant Paris au Havre, puis à Honfleur, en passant notamment par le château médiéval de **La Roche-Guyon**, classé parmi « Les plus beaux villages de France ».



De mars à novembre, la Maison du Parc, située à **Théméricourt**, propose un service de location de vélos, classiques ou à assistance électrique, allant de la demi-journée à deux jours.

La plupart des itinéraires sont disponibles dans l'application mobile du Val d'Oise, « **MyBalade** » ; un outil indispensable pour les amateurs de la petite reine et du tourisme vert, qui regorge d'idées de balades et circuits balisés, à pied, à vélo ou à cheval, ponctuées d'informations pratiques et de vues à 360°.

Pour télécharger les visuels, cliquer **ici** : <https://www.dropbox.com/t/Dp3lgE5RC9PR7VQ1>

Suivez **Val d'Oise Tourisme** sur le web et les réseaux sociaux :

Site Internet <https://www.valdoise-tourisme.com/>  
 Facebook <https://www.facebook.com/valdoise.tourisme/>  
 Facebook <https://www.facebook.com/valdoisefamily>  
 Instagram <https://www.instagram.com/valdoise.tourisme/>  
 LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/val-d-oise-tourisme>

**À propos de Val d'Oise Tourisme**

Val d'Oise Tourisme est l'Agence de Développement et de Réservation Touristiques du Val d'Oise basée à Pontoise. Elle est en charge de la mise en œuvre opérationnelle de la stratégie touristique du Val d'Oise. Au service du Conseil Départemental du Val d'Oise, l'ADT a pour vocation de contribuer au développement et au dynamisme du tourisme départemental.

**À propos de B World Communication**

B World Communication est une agence de Communication, Relations Publiques, Marketing et Stratégie Digitale, spécialisée en promotion et représentation touristique, lifestyle et événementiel, sur les marchés francophones. Basée à Paris, BWC est une boutique-agence qui assure un service sur-mesure, et apporte les solutions de communication les plus adaptées grâce à une équipe d'expertes et de passionnées.