

## ATELIER CONSTRUIRE UN SÉJOUR RESPONSABLE

### Les propositions

*Les notes en italiques sont rajoutées en commentaires et remarques !*

#### **Groupe 1 : un nom pour ce séjour ?**

Territoire couvert : agglomération de Cergy-Pontoise et Vexin

On part du principe que les visiteurs viendront en co-voiturage (voitures électriques dans l'idéal !)

**Vendredi soir** : Dîner le à Vauréal restaurant L'instant partagé (*a intégré une démarche durable ? oui, produits frais et locaux !*)

Hébergement en chambres d'hôtes (*des adresses ?*)

**Samedi** matin Balade en Forêt de l'Hautil avec cueillette de champignons et autres plantes comestibles (*accompagné par un guide nature ?*)

Déjeuner avec un chef cuisinier pour cuisiner la récolte du matin (*Qui ?*)

Après-midi sportive (*quoi ?*) puis passage à la ferme d'Eancourt à Jouy le Moutier avec achat de produits locaux (fromage de chèvre...)

Apéro à la guinguette de Pontoise, sur les bords de l'Oise.

Puis dîner à L'or Q'Idée, seul restaurant étoilé du Val d'Oise (*attention 3 semaines pour valider une réservation !*)

**Dimanche**, dernier jour : Balade en voiture jusqu'à La Roche Guyon pour déjeuner (*un restaurant à suggérer ?*)

Retour dans l'après-midi et fin du séjour.

## **Groupe 2 : un nom pour ce séjour ?**

Démarche : le groupe a souhaité rassembler les activités de chacun des participants pour en faire un séjour, ce qui les a amenés à réfléchir sur les problématiques de déplacement et de proximité entre les lieux programmés

Territoire couvert : Montmorency, Ecoenen, Viarmes, Méru

**Arrivée dans la soirée** depuis Paris en train jusqu'à la gare d'Enghien-les-Bains

Récupération de vélos électriques (*l'offre existe-t-elle ?*)

Hébergement dans un des Gites sur Montmorency (*une adresse à privilégier ?*)

Dîner au restaurant la Maison Montmorency (*a-t-il une démarche éco responsable ? oui, produits de saisons valorisés !*)

**Le lendemain**, visite Château d'Ecoenen

*Comment se rendent-ils de Montmorency à Ecoenen ?*

- *En vélo ? possible 6.5 km / 30 minutes.*
- *En bus et train ? possible 45 mn jusqu'à la gare d'Ecoenen Ezanville et 20 mn à pied pour aller au Château.*
- *En voiture 15 mn*

Déjeuner au restaurant L'Iscoam juste à côté du château (*a-t-il une démarche éco responsable ?*)

Après-midi direction Royaumont / Viarmes

*Comment se rendent-ils d'Ecoenen à Viarmes ou Royaumont ?*

- *En vélo ? possible 19 km / environ 50 minutes.*
- *En bus et train ? possible 45 mn jusqu'à la gare d'Ecoenen Luzarches 26 mn et navette jusqu'à Royaumont*
- *En voiture 20 mn*

Visite de l'Abbaye Royaumont et/ou du Musée histoire locale de Viarmes

Hébergement proposé : une Chambre d'hôtes à Viarmes (*une adresse à conseiller ?*)

*Dîner chez l'hébergeur ?*

**Programme du 2<sup>ème</sup> jour** : Départ pour Méru (Oise)

*Comment se rendent-ils de Viarmes/Royaumont à Méru ?*

- *En vélo ? possible 27 km / environ 1h30.*
- *En bus et train ? compliqué !!*

- *En voiture 30 mn*

Visite du Musée de la nacre et de la tableterie à Méru (Oise)

Déjeuner sur place

Retour ensuite et fin du séjour : *Retour en train possible vers Paris (1h10)*

*Remarques diverses :*

- *Lors d'un circuit à vélo, il faut penser au transfert de bagages à moins que tout ne tienne dans des sacs à dos*
- *Plus écologique : garder le même hébergement central par rapport aux déplacements prévus*
- *Problématique importante des déplacements vers les sites de visites : distances à parcourir et facilité d'accès selon les modes de transport*

### **Groupe 3 : un nom pour ce séjour ?**

Territoire couvert : Ennery, Pontoise, Auvers

On part du principe que les visiteurs viendront en co-voiturage (voitures électriques dans l'idéal !)

**Arrivée vendredi soir** à l'Hôtel le Green des Impressionnistes à Ennery (choix : plusieurs chambres ou appartement familial)

L'hôtel a déjà adopté de bonnes pratiques : Eco pâturage, bornes électriques, petits déjeuners de produits locaux, label accueil vélo ...

Dîner au Château de l'Hermitage à 150 m à pied de l'Hôtel

**Lendemain** matin : Location de vélos électriques à Vél'Ofil du Vexin

Direction Pontoise : petit tour au marché (samedi matin)

Et privatisation d'un guide pour la visite guidée insolite des souterrains de Pontoise

Déjeuner à L'or Q'Idée, seul restaurant étoilé du Val d'Oise (*attention 3 semaines pour valider une réservation !*)

Après-midi : la poésie des savoir-faire pour choisir un métier d'artisanat à découvrir (*pas d'infos sur cette activité...*)

En soirée un verre à la Guinguette de Pontoise (*ouverte en haute saison, de mai à septembre*)

*Diner : où ?* Retour à l'Hôtel

**Le 2ème jour** : Boucle de l'Oise en vélo (environ 30 km passant devant l'Hôtel)

Arrêt à Auvers-sur-Oise pour la visite de l'exposition sur Van Gogh au Château d'Auvers

Déjeuner dans un des restaurants du village d'Auvers, par exemple Au pied de l'église ou le Relais des peintres (*certaines restaurants ont-ils une démarche éco responsable ?*)

Après-midi : Maison Van Gogh (Auberge Ravoux) pour voir la chambre, puis montée au cimetière jusqu'à la tombe du peintre.

Retour à l'hôtel en vélo et départ (fin du séjour)